



Capital da Inglaterra e uma das maiores cidades da Europa, Londres é um dos pontos de referencia histórico e cultural do mundo. A visita pode começar pelo bairro localizado ao norte do Tamisa. Um bom ponto de partida é o passeio pelo Hyde Park, o parque mais famoso da cidade e ponto de encontro para moradores locais, em suas horas de lazer; e o Parque Regent, um pouco mais ao norte e onde fica o Zoológico de Londres. É necessário chegar ao parque pela esquina do Hyde Park, próximo ao monumento do Arco da Constituição e seguir as trilhas até chegar ao lago Serpentine, onde o visitante pode alugar barcos, e conhecer a Galeria Serpentine e o Palácio de Kensington.

É possível deixar o parque pela região norte, em sentido ao Arco Marble, para acompanhar os discursos improvisados, na esquina dos oradores, nos domingos de manhã. Retornando ao parque e saindo pelo local que entrou, fica o Salão Royal Albert e os Museus Victoria e Albert de Ciências Naturais e História. Em direção ao leste, fica um dos lugares mais populares da cidade: o Palácio de Buckingham, em frente ao Parque e Palácio de St. James. No Palácio de Buckingham, o turista pode visitar, entre outros cômodos, o Grande Salão, as enormes escadarias, o Salão do Trono e a Galeria de Arte. Em frente ao palácio se desenvolve a tradicional troca de guardas, um dos momentos clássicos de Londres que atrai milhões de turistas.

Próximo ao Palácio de Buckingham fica outro ponto turístico interessante: a Estação Victoria e o Catedral de Westminster. No entanto, o templo mais interessante e popular de Londres é a Abadia de Westminster. Fica a oeste da Praça do Parlamento e guarda grande parte da história da Inglaterra. Fundada no século IX, foi reformada no século XI e mais tarde, no século XIII. Guarda os túmulos reais das personagens de maior destaque na história da Inglaterra. Em frente à Abadia, fica o majestoso prédio do Parlamento, cuja fachada dos fundos fica de frente para o Tamisa.



O famoso Big Ben, a torre do relógio com um sino de treze toneladas, é um dos pontos mais atrativos. Não há nenhum cartão postal de Londres que não o inclua. O Parlamento fica a uma curta distancia do coração da vida londrina: a Praça Trafalgar, onde se convergem algumas das ruas principais da cidade. Uma delas é a Whitehall, uma avenida onde fica grande parte dos edifícios governamentais britânicos.

A Praça Trafalgar é adornada pela coluna Nelson de 52m de altura, porém a construção mais singular da região é a Galeria Nacional, um dos mais importantes museus do país. Fundada em 1824, possui salas monográficas dedicadas a diferentes fases da história, como a Idade Média, Renascença, Período Barroco, etc.

Da Galeria Nacional é possível chegar ao bairro de West End, sede de todos os tipos de atividades culturais, com cinemas, teatros e ruas animadas e barulhentas. Nele ficam a Praça Leicester, Chinatown e o Soho, além do Circo Piccadilly, que apesar de aspecto não muito interessante, é um dos "points" das noites de Londres. Outra alternativa é ir am direção ao centro financeiro da cidade e conhecer a Catedral de St. Paul. É a segunda maior do mundo, depois da St. Peter do Vaticano, e possui uma enorme cúpula coberta com chumbo.

Nos últimos anos, Londres renovou sua imagem, na época da celebração do milênio. Agora é possível fazer uma "viagem londrina a avant-gard", com alternativas originais para os visitantes, como o Greenwich Dome, uma enorme tenda com 14 áreas temáticas relacionadas à ciência, ou o Tate Modern, localizado na antiga estação elétrica, cuja coleção de arte moderna é uma das mais importantes da Europa, assim como o Globo de Shakespeare, um teatro novo que homenageia o brilhante escritor britânico. Próximo Fica a British Airways London Eye, um imenso disco com 135m de altura e com 32 cabines de onde se pode admirar toda a paisagem da cidade, e que compete em tamanho com o lendário Big Ben.

### **Turismo na Inglaterra**

A Inglaterra, e especialmente Londres, está entre o destino mais comum entre viajantes. A capital britânica, e cidade mais importante, tem observado um crescimento constante de turistas, graças ao remanejamento da política do planejamento da cidade. Prova disso, é a enorme reforma do Dome, ou a nova Galeria Tate. Isso tornou possível que Londres voltasse a ser uma das maiores cidades do mundo.

Outro ponto interessante na Inglaterra são suas paisagens rurais, o famoso campo da Inglaterra e suas cidades atraentes, repleta de pequenas pousadas de interior, típicas tavernas, fazendas e mansões. Sem esquecer, é claro, da magnífica costa, penhascos e praias tranquilas, e cidades que foram, e continuam sendo, sede das famosas universidades, como Oxford e Cambridge.

### **Comida e bebida**

Peixes e frituras ("Fish and chips") são os pratos típicos ingleses, e foi posto de lado devido à proliferação das pizzas e hambúrgueres, dos kebabs e outros pratos étnicos. A tradição gastronômica inglesa sempre foi ridicularizada por seus vizinhos europeus, mas é possível encontrar muitas e variadas refeições em diferentes regiões que vão além de peixes e frituras. É o caso das salsichas de Lincolnshire e a pasta de Cornualles, recheada com carne e batatas. Em Melton Mowbray é recomendável experimentar a carne de porco com ervilhas, assim como a carne assada e o pudim de Yorkshire. Cornualles possui os melhores frutos do mar, e os

famosos queijos são produzidos em Silton.

A Inglaterra é a terra do pudim: “spotted dick” (pudim com uvas passas e groselha), “plum duff” (ameixas) e “syllabub” (prato medieval feito com creme, vinho branco e suco de limão). O creme de chá inglês é servido em qualquer casa de chá, principalmente na costa sul. Geralmente, o chá é servido com pães, geléia e manteiga. Há muitas padarias tradicionais, com panquecas da Inglaterra do Norte e Escócia, pudins escoceses de bolo de passas, o bolo Bakewell, coberto com geléia, amêndoas e sorvete, assim como todos os tipos de pão.

Considera-se que os horários das refeições inglesas são bem diferentes do restante do continente europeu. Nesse país, o café da manhã exige todo um ritual e é muitas vezes a refeição mais importante do dia. Normalmente consiste em bacon, ovos, salsichas, torradas e chá ou café.

No mundo das bebidas inglesas, duas se destacam: cerveja e uísque. A cerveja mais popular é a amarga, escura, com espuma e servida em temperatura ambiente, no entanto a lager (dourada e leve) está ganhando cada vez mais adeptos. O uísque é uma bebida bem popular, sendo os melhores, os da Escócia e Irlanda. Se for bebido com meia dose de cerveja é chamado “nip and a hauf”. Basicamente, há dois tipos de uísque: puro malte (malte de primeira qualidade, produzido com a fermentação da cevada) e granulado, com aveia e uma pequena quantidade de cevada fermentada. Blend é uma combinação dos dois tipos. Alguns bem diferentes são os uísques de malte, cuja qualidade depende nos ingredientes usados no processo, assim como da água e dos barris de carvalho onde são envelhecidos.

#### **Museus**

Londres

[Tate Modern](#)

[Tate Britain](#)

[Abadia de Westminster](#)

[Museu Sherlock Holmes](#)

[Galeria Nacional](#)

[Museu de Londres](#)

[Biblioteca Britânica](#)

[Museu de Freud](#)

[Museu do Relógio](#)

[Palácio de Buckingham](#)

[Museu Bramah de Chá e Café](#)

[Ponte de Londres](#)

#### **Manchester**

[Museu da Ciência e da Indústria](#)

[Museu de Manchester](#)

[Museus de Trajes](#)

#### **Cambridge**

[Jardim Botânico da Universidade de Cambridge](#)

[Museu Clássico de Arqueologia](#)

[Museu Whipple de História da Ciência](#)

[Museu Tecnológico de Cambridge](#)

[Museu Sedgwick de Ciências da Terra](#)

[Instituto Scott de Pesquisa Polar](#)

**Bath**

O Museu de Trajes  
Torre de Beckford  
Centro Jane Austen

**Liverpool**

O Museu Walker  
Museu da Vida de Liverpool

**Oxford**

Museu de História Natural da Universidade de Oxford  
Acervo Bate de Instrumentos Musicais

**Vida Noturna - Bar**

- **Londres**
  - \* Goose & Granite  
381 Lordship La
  - \* The Castle  
280 Crystal Palace Rd
  - \* The Heber Arms  
3 Heber Rd
  - \* The Crown & Greyhound  
73 Dulwich Village
  - \* Forest Hill Tavern  
108 Forest Hill Rd
  - \* Uplands Tavern  
90 Crystal Palace Rd
  - \* Lord Palmerston  
91 Lordship La
  - \* The Magdala  
211 Lordship La

**Vida Noturna - Para Dançar**

- **Londres**
  - \* Aquarium Nightclub  
256 Old Street
  - \* Leisure Lounge  
121 Holborn
  - \* The Underworld  
174 Camden High Street
  - \* Club Metro  
19-23 Oxford Street
  - \* Hippodrome  
Leicester Square
  - \* Legends  
29 Old Burlington Street
  - \* Browns

4 Great Queen Street  
\* Roof Gardens  
99 Kensington High Street





---

## Esportes

Sabe-se que muitos esportes se originaram no Reino Unido: futebol, cricket, rúgbi, golfe, tênis, entre outros; e são esportes tanto praticados como admirados. Entre estes, futebol aparece no topo da lista. A Liga Premier acontece entre agosto e maio, e apesar de ser possível conseguir ingressos, os para jogos de times como Arsenal, Liverpool ou Manchester, são esgotados com meses de antecedência.

Os principais campeonatos de cricket e tênis são disputados na Inglaterra, enquanto rúgbi é mais popular no País de Gales. Os que gostam de golfe, ficarão felizes em saber que há um campo em praticamente cada esquina da Inglaterra. Um guia detalhado dos melhores pode-se obter no Diretório de Turismo na Inglaterra. Trekking, trilha, espeleologia e ciclismo são esportes que também é possível praticar na ilha.

Apesar de praticamente todo o território inglês ser propriedade privada (até os parques nacionais), os que os visitam encontram trilhas devidamente sinalizadas.

## Compras

Londres é um paraíso para os compradores compulsivos, no entanto, pode-se obter objetos mostrados em Londres, em outras cidades do Reino Unido. Há muitas coisas que não podem faltar na sacola de compras do visitante: qualquer tipo de peça de roupa, especialmente as de lã, lenços, cachecóis e luvas. Há também muitas lojas de móveis, jóias, cosméticos, porcelana fina, perfumes, artigos usados de couro, antiguidades, musica, brinquedos, livros, etc. A lista é infinita.

Em Londres, a Charing Cross Road é conhecida por suas livrarias e mercados ao ar livre, como o Petticoat Lane, para roupas, o Bermondsey para antiguidades, ou o Portobello Road pela feira de objetos usados.

## Festivais

Na Grã-Bretanha, os eventos mais que mais atraem os turistas são os relacionados com a nostalgia imperial: desde a clássica competição de remo entre as universidades de Oxford e Cambridge, ao ritual da Colour Parade, realizada em meados de junho para comemorar o aniversário da Rainha. Mas essas tradições refletem apenas uma parte da cultura inglesa, que se complementa com a enorme variedade de festivais regionais que perpetuam as antigas tradições, ou o festival de Edinburgo, a festa de Carnaval dos rebeldes celebrada em Notting Hill, em Londres; ou alguns dos muitos festivais de arte e música que acontecem em várias cidades inglesas.

Outros eventos que atraem os turistas de todos os lugares do mundo são os esportivos, como de futebol, tênis, rúgbi, regatas, etc. A lista é infindável.